

KINEZITERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kineziterapeutas priskiriamas specialisto pareigybės grupei.
2. Pareigybės lygis – B, kuriam būtinas ne žemesnis kaip aukštosios neuniversitetinės ar jai prilygintos medicinos mokyklos studijas bei gavęs aukštojo neuniversitetinio ar jam prilyginto mokslo kineziterapeuto specialybės įgijimo diplomą.
3. Pareigybės paskirtis – organizuoti ir kontroliuoti gyventojams teikiamas kineziterapijos paslaugas.
4. Pareigybės darbo sritis – aktyvios kineziterapijos (sąmoningas, valingas ir aktyvus ligonio dalyvavimas gydymo procese) organizavimas ir jos įgyvendinimas.
5. Kineziterapeutas vadovaujasi Sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 14 dienos įsakymu Nr. V-934 patvirtinta Lietuvos medicinos norma 124:2004 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos kompetencija ir atsakomybė“, Lietuvos Respublikos įstatymais ir poįstatyminiais aktais, Vyriausybės nutarimais, reglamentuojančiais slaugą, globos namų nuostatais, direktoriaus įsakymais, vidaus darbo ir medicininės reabilitacijos padalinio tvarkos taisyklėmis, šiuo pareigybės aprašymu.
6. Kineziterapeutas tiesiogiai pavaldus medicininės reabilitacijos padalinio vadovui.

II. SPECIALŪS REIKALAVIMAI

7. Kineziterapeutas privalo turėti ne mažesnę kaip 1 metų darbo patirtį.
8. Kineziterapeutas privalo:
 - 8.1. planuoti ir organizuoti savo darbą, dirbti komandoje, įvertinti veiklos efektyvumą;
 - 8.2. išmanyti kineziterapijos naujoves ir mokėti jas pritaikyti praktikoje;
 - 8.3. išmanyti ir mokėti savo darbe taikyti Lietuvos Respublikos civilinį kodeksą, Lietuvos Respublikos socialinių paslaugų įstatymą, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus, globos namų direktoriaus įsakymus ir kitus teisės aktus, reglamentuojančius medicinos priežiūros organizavimą;
 - 8.4. sklandžiai dėstyti mintis raštu, išmanyti dokumentų rengimo taisykles, mokėti dirbti kompiuteriu;
 - 8.5. mokėti kaupti, valdyti, sisteminti, apibendrinti informaciją;
9. Išmanyti:
 - 9.1. kineziterapijos teoriją;
 - 9.2. įvairaus amžiaus žmonių bendrosios anatomijos, fiziologijos, patologijos pagrindus;

- 9.3. aseptikos, antiseptikos reikalavimus;
- 9.4. pagrindinius sveikatos priežiūrą reglamentuojančius dokumentus;
- 9.5. dažnai pasitaikančių ligų priežastis, simptomus, jų plitimo būdus, galimas komplikacijas ir kaip tų ligų išvengti;
- 9.6. visų amžiaus grupių žmonių kineziterapijos ypatybes;
- 9.7. mitybos mokslo pagrindus;
- 9.8. asmens ir aplinkos priežiūros higienos reikalavimus.

III. FUNKCIJOS

10. Kineziterapeutas privalo vykdyti šias funkcijas:

10.1. Įvertinti globos namų gyventojų psichinę ir fizinę būklę, žinoti jo problemas, sudaryti gydymo tikslus ir uždavinius, individualią gydymo programą ir vertinti:

10.1.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);

10.1.2. suvokimą, bendravimą;

10.1.3. kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį;

10.1.4. techninės pagalbos priemonių poreikį;

10.1.5. antropometrinius duomenis;

10.1.6. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą;

10.1.7. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;

10.1.8. skausmą;

10.1.9. judesių amplitudes;

10.1.10. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, išsvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);

10.1.11. statinę ir dinaminę laikyseną;

10.1.12. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;

10.1.13. koordinaciją, judesių valdymą;

10.14. eiseną;

10.15. funkcinį savarankiškumą;

10.16. motyvaciją ir savarankiškumą;

10.2. Atlikti:

10.2.1. gydymą padėtimi;

- 10.2. 2. gydomuosius pratimus;
- 10.2.3. pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu;
- 10.2.4. stabilizavimo;
- 10.2.5. pusiausvyros;
- 10.2.6. koordinacijos;
- 10.2.7. pliometrinius;
- 10.2.8. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);
- 10.2.9. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;
- 10.2.10. atpalaidavimo;
- 10.2.11. kvėpavimo;
- 10.2.12. funkcinis;
- 10.2.13. aktyvaus slopinimo;
- 10.2.14. minkštųjų audinių mobilizacijos;
- 10.2.15. stuburo ir sąnarių mobilizacijos;
- 10.3. Fizikinius veiksnis:
 - 10.3.1. elektros terapiją (elektrinę raumenų stimuliaciją);
 - 10.3.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerozolis);
 - 10.3.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės);
 - 10.3.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai);
 - 10.3.5. garso terapiją (ultragarsas).
- 10.4. Parinkti ir pritaikyti:
 - 10.4.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
 - 10.4.2. ortopedijos technines priemones.

IV. TEISĖS

- 11. Kineziterapeutas turi teisę:
 - 11.1. verstis kineziterapeuto praktika šios Lietuvos medicinos normos ir kitų teisės aktų nustatyta tvarka;
 - 11.2. konsultuoti kineziterapijos klausimais Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

- 11.3. atsisakyti teikti kineziterapijos paslaugas, jeigu darbo sąlygos kelia pavojų asmens, kineziterapeuto sveikatai ar gyvybei, išskyrus atvejus, kai teikiama pirmoji medicinos pagalba;
- 11.4. gauti darbui būtiną informaciją apie gydomus ir konsultuojamus pacientus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
- 11.5. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
- 11.6. teikti sveikatingumo paslaugas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
- 11.7. dalyvauti pasitarimuose, seminaruose ir konferencijose, mokslinių draugijų veikloje, kur nagrinėjami su profesine kvalifikacija susiję klausimai;
- 11.8. dalyvauti mokslinėje tiriamojoje ir pedagoginėje veikloje, taip pat kuriant ir diegiant naujas medicinos ir informacines technologijas ir diegti į praktiką Lietuvos Respublikoje įteisintus naujus tyrimo ir gydymo metodus;
- 11.9. reikalauti darbdavio užtikrinti optimalias darbo sąlygas (patalpos, higieninės sąlygos, apsaugos priemonės, medicinos prietaisai, jų priežiūra bei jų atnaujinimas), reikalingas diagnostikos ir (ar) gydymo procedūroms atlikti;

V. ATSAKOMYBĖ

12. Kineziterapeutas atsako už:

- 12.1. savalaikį aukščiau išvardintų pareigų vykdymą;
- 12.7. žalą padarytą dėl savo veikos;
- 12.4. gautos informacijos konfidencialumą;
- 12.5. direktoriaus teisėtų įsakymų ir nurodymų vykdymą;
- 12.6. šių pareiginių nuostatų vykdymą;
- 12.7. savalaikį bei kokybišką užduočių vykdymą;
- 12.8. savarankiškai priimtus sprendimus.

13. Kineziterapeutas už padarytas profesines ir etikos klaidas, aplaidumą ar netinkamai atliktas pareigas atsako pagal Lietuvos Respublikos įstatymus. Jis gali būti traukiamas drausminėn, civilinėn, administracinėn ar baudžiamojan atsakomybėn įstatymų nustatyta tvarka.